



ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှု ခြုံငုံသုံးသပ်မှုအခြေအနေ

(၁၈-၉-၂၀၂၀ ရက်နေ့)

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှုဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များ၊ ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးခြင်း ဆောင်ရွက်မှုများကို ဝန်ကြီးဌာန၏ အင်တာနက်စာမျက်နှာ (<https://mohs.gov.mm/Main/content/publication/2019-ncov>) တွင် အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဖော်ပြပေးလျက်ရှိပါသည်။

- ၁။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် COVID-19 ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှု၊ သေဆုံးမှု အခြေအနေ
- ၂။ နေ့စဉ် COVID-19 ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာတွေ့ရှိမှုနှင့် ကူးစက်မှုအမျိုးအစား
- ၃။ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုအခြေအနေ
- ၄။ ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်း COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေ
- ၅။ (က) တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အသီးသီးတွင် သတ်မှတ်နေရာများ၌ အသွားအလာ ကန့်သတ်၍ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုသည့် နေရာအရေအတွက်
(ခ) တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အသီးသီးတွင် သတ်မှတ်နေရာများ၌ အသွားအလာ ကန့်သတ်၍ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုနေသူဦးရေ
- ၆။ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်နှင့် မြို့နယ်များ၏ COVID-19 ရောဂါတွေ့ရှိခဲ့မှု အခြေအနေ
- ၇။ (က) COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှု အများဆုံးနိုင်ငံ (၁၀) နိုင်ငံ၏ အခြေအနေ
(ခ) အာရှနိုင်ငံအချို့၏ COVID-19 ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေ
- ၈။ COVID-19 ရောဂါကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်ရေးအတွက် တစ်ကိုယ်ရေသုံးရောဂါကာကွယ်ရေး ပစ္စည်းများ ဝယ်ယူဖြန့်ဖြူးထားရှိမှုအခြေအနေ

၉။ COVID-19 နှင့်ပတ်သက်၍ အရွယ်ရောက်ပြီးသော မြန်မာလူမျိုးများ၏ ရောဂါအန္တရာယ် နှင့်ပတ်သက်သော သဘောထားအမြင်၊ ရောဂါကာကွယ်နိုင်မည့် နည်းလမ်းများနှင့် ပတ်သက်သော အသိအမြင်ကို လေ့လာသော သုတေသနစာတမ်း

၁၀။ အထွေထွေ

၁၁။ ပြည်သူများဝင်ရောက်ကြည့်ရှုသင့်သည့် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ COVID-19 ဆိုင်ရာ အင်တာနက်လိပ်စာ Link များ-

(က) Myanmar COVID-19 Surveillance Dashboard

Mobile View: <https://bit.ly/2W0cmeE>

Desktop View: <https://bit.ly/2KCvZnQ>

(ခ) မြန်မာနိုင်ငံ၏ COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှု အခြေအနေပြ အစီရင်ခံစာများ (Situation Reports) <https://mohs.gov.mm/page/9575>

(ဂ) ပြည်သူများအတွက် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် COVID-19 ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအသိပညာ များ <https://mohs.gov.mm/Main/content/publication/2019-ncov>

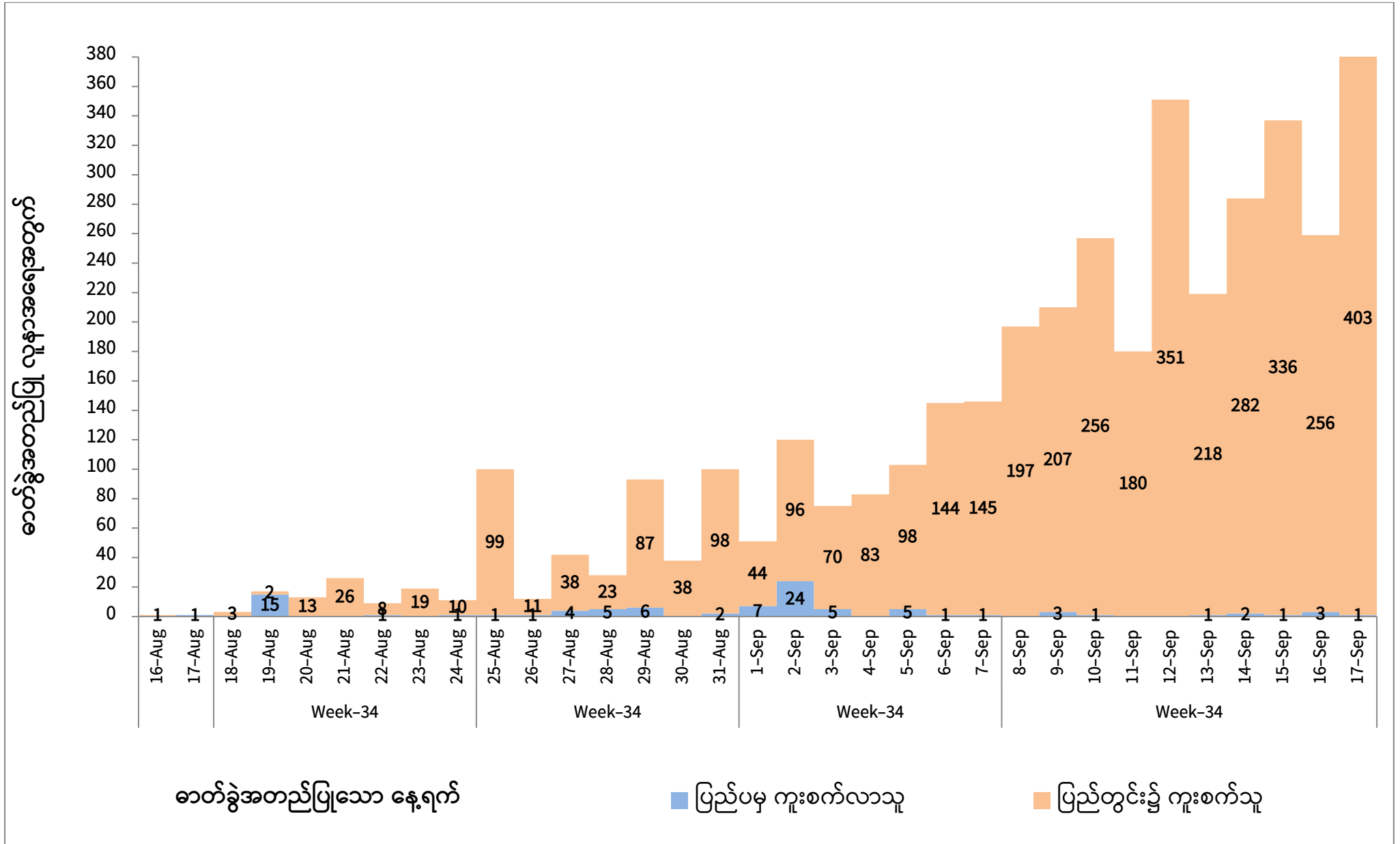
(ဃ) ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအတွက် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်များ <https://mohs.gov.mm/Main/content/publication/2019-ncov>

(င) COVID-19 စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုရေးနှင့် ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး အစည်းအဝေးများ ၌ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ ဒေါက်တာ မြင့်ထွေး၏ ပြောကြားချက်များမှ ကောက်နုတ်ချက်များ (၂၄-၁-၂၀၂၀) ရက်နေ့မှ (၃၀-၈-၂၀၂၀) ရက်နေ့အထိ <https://mohs.gov.mm/page/12202>

၁။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် COVID-19 ရောဂါ ဖြစ်ပွား၊ သေဆုံးမှု အခြေအနေ (၁၈-၉-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ နံနက် (၇) နာရီ

- ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း = ၄,၂၉၉ ဦး
- စုစုပေါင်းသေဆုံးသူ = ၆၈ ဦး
- လက်ရှိဆေးရုံတက်ရောက်ကုသမှုခံယူလျက်ရှိသောလူနာ = ၃,၀၉၈ ဦး
- ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရရှိပြီးဖြစ်သူ = ၁,၁၃၀ ဦး

၂။ နေ့စဉ် COVID-19 ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာတွေ့ရှိမှုနှင့် ကူးစက်မှုအမျိုးအစား (၁၆-၈-၂၀၂၀) ရက်နေ့မှ (၁၇-၉-၂၀၂၀)ရက်နေ့အထိ



၃။ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုအခြေအနေ (၁၈-၉-၂၀၂၀ ရက်နေ့၊ နံနက် ၇ နာရီအထိ)

စစ်ဆေးသည့် ရက်စွဲ	စောင့်ကြည့်လူနာ (PUI)		အသွားအလာ ကန့်သတ်ထားရှိသူ		ပိုးတွေ့လူနာဖြင့် အနီးကပ် ထိတွေ့သူ		စုစုပေါင်း	
	ဓာတ်ခွဲ	ပိုးတွေ့	ဓာတ်ခွဲ	ပိုးတွေ့	ဓာတ်ခွဲ	ပိုးတွေ့	ဓာတ်ခွဲ	ပိုးတွေ့
(၃-၂-၂၀၂၀) မှ (၁၂-၉-၂၀၂၀) အထိ	၁၀,၅၈၃	၇၃၅	၁၇၄,၀၈၆	၆၂၃	၁၀,၀၆၃	၁,၄၃၈	၁၉၄,၇၃၂	၂,၇၉၆
(၁၃-၉-၂၀၂၀)	၂၀၅	၁၁၁	၂,၇၁၀	၆၁	၁၄၇	၄၇	၃,၀၆၂	၂၁၉
(၁၄-၉-၂၀၂၀)	၂၃၄	၉၂	၃,၁၈၃	၇၀	၁၅၅	၁၂၂	၃,၅၇၂	၂၈၄
(၁၅-၉-၂၀၂၀)	၃၄၃	၁၅၈	၃,၂၁၆	၇၃	၂၃၅	၁၀၆	၃,၇၉၄	၃၃၇
(၁၆-၉-၂၀၂၀)	၂၇၇	၁၁၇	၃,၂၃၈	၄၈	၁၆၂	၉၄	၃,၆၇၇	၂၅၉
(၁၇-၉-၂၀၂၀)	၄၁၅	၂၁၄	၃,၄၆၅	၁၂၇	၁၀၉	၆၃	၃,၉၈၉	၄၀၄
စုစုပေါင်း	၁၂,၀၅၇	၁,၄၂၇	၁၈၉,၈၉၈	၁,၀၀၂	၁၀,၈၇၁	၁,၈၇၀	၂၁၂,၈၂၆	၄,၂၉၉

- စောင့်ကြည့်လူနာများတွင် ပိုးတွေ့ရှိမှုနှုန်း - ၁၁.၈၄ %
- အသွားအလာကန့်သတ်ထားရှိသူများတွင် ပိုးတွေ့ရှိမှုနှုန်း - ၀.၅၃ %
- ပိုးတွေ့ လူနာဖြင့် အနီးကပ်ထိတွေ့သူ ပိုးတွေ့ရှိမှုနှုန်း - ၁၇.၂၀ %

၄။ ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်း COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေ

ရခိုင်ပြည်နယ် သံတွဲမြို့နယ်၊ တောင်ကုတ်မြို့နယ်၊ ဘူးသီးတောင်မြို့နယ်၊ မောင်တောမြို့နယ်နှင့် ကျောက်တော်မြို့နယ်တို့တွင် (၁၈-၅-၂၀၂၀) ရက်နေ့မှ (၁၅-၈-၂၀၂၀) ရက်နေ့အထိ COVID-19 ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း (၁၆) ဦး တွေ့ရှိခဲ့ပါသည်။

သို့ရာတွင် ရခိုင်ပြည်နယ်တွင် (၁၆-၈-၂၀၂၀) ရက်နေ့မှ (၁၆-၉-၂၀၂၀)ရက်နေ့၊ နံနက်ပိုင်းအထိ COVID-19 ရောဂါဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ (၇၈၉) ဦးတွေ့ရှိရပါသည်။ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် အောက်ပါလုပ်ငန်းများကို ဦးစားပေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါ သည် -

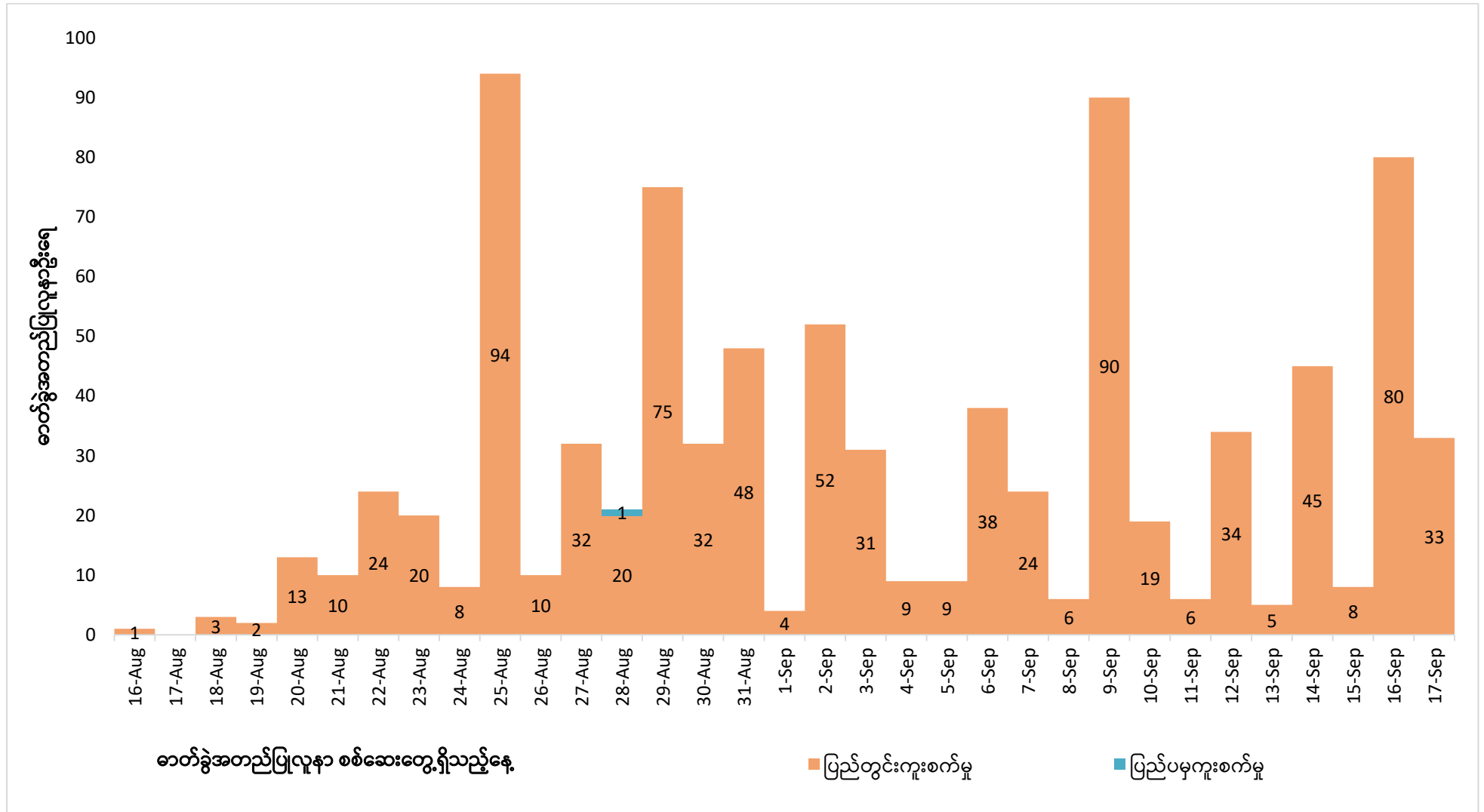
- (က) ရခိုင်ပြည်နယ်တွင် COVID-19 ရောဂါကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန်အတွက်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ ဗဟိုကူးစက်ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးဌာနမှ ကပ်ရောဂါဗေဒပညာရှင် ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါက်တာဉာဏ်ဝင်းမြင့် ဦးဆောင်သော ဗဟိုကွင်းဆင်းအဖွဲ့နှင့် “မိမိဆန္ဒအလျောက်” တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် အဆိုပြုခဲ့သည့် ဝန်ထမ်း (၁၂၈) ဦးတို့သည် (၁၇-၈-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ (၂၇-၈-၂၀၂၀) ရက်နေ့နှင့် (၃၁-၈-၂၀၂၀) ရက်နေ့တို့တွင် သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်များသို့ ရောက်ရှိကာ အားဖြည့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။
- (ခ) ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ဆက်စပ်သူများ (Primary Contact) များအား အချိန်နှင့်တပြေးညီ ရှာဖွေဖော်ထုတ်၍ သတ်မှတ်ထားသော နေရာများ တွင် အသွားအလာကန့်သတ်ခြင်း (Facility Quarantine) နှင့် ဓာတ်ခွဲနမူနာရယူစစ်ဆေးခြင်း၊
- (ဂ) အနီးကပ်ထိတွေ့သူများနှင့် ထပ်ဆင့်ထိတွေ့သူများ (Secondary Contact) များအား ရှာဖွေဖော်ထုတ်၍ ကနဦးအနေဖြင့် နေအိမ်တွင် အသွားအလာကန့်သတ်ထားရှိခြင်း (Home Quarantine) နှင့် ဓာတ်ခွဲနမူနာရယူစစ်ဆေးခြင်း၊
- (ဃ) စစ်တွေပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးနှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်ရှိ အခြားဆေးရုံများသို့ ရောဂါကာကွယ်ရေးဝတ်စုံများ (Personal Protective Equipment)၊ ဓာတ်ခွဲနမူနာများ ရယူရာတွင် လိုအပ်သည့် (Viral Transport Medium-VTM) အပါအဝင် အခြားဆေးနှင့်ဆေး ပစ္စည်းများ အလုံအလောက် ပံ့ပိုးထားခြင်း၊

- (င) ရခိုင်ပြည်နယ်ရှိ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာအများစုတွေ့ရှိရသည့် စစ်တွေမြို့နယ် တွင် နေထိုင်သည့် ပြည်သူများအနေဖြင့် မိမိနေအိမ်တွင် နေထိုင်ရန် (Stay at home) အစီအစဉ်တွင် အကျုံးဝင်ကြောင်း (၂၀-၈-၂၀၂၀) ရက်နေ့တွင် ကြေညာချက် ထုတ်ပြန် ခြင်း၊
- (စ) စစ်တွေပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးတွင် COVID-19 ရောဂါဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှု ပိုမိုဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ရှိပြီးဖြစ်သော GeneXpert (2 Modules) တစ်လုံးအပြင် GeneXpert (16 Modules) တစ်လုံးကို (၂၀-၈-၂၀၂၀)ရက်နေ့တွင် ထပ်မံပို့ဆောင်ပြီး ရခိုင် ပြည်နယ် အတွင်း အခြားမြို့နယ်မှ အဏုဇီဝဆရာဝန် (Microbiologist) တစ်ဦးကို တွဲဖက် တာဝန်ချထားကာ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိခြင်း၊
- (ဆ) IDP Camp များတွင် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေသည့် ပြည်တွင်း/ ပြည်ပအဖွဲ့အစည်းများမှ ဝန်ထမ်းများမှတစ်ဆင့် ရောဂါကူးစက်မှုမရှိစေရေးအတွက် ရခိုင်ပြည်နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး/ ကုသရေးဦးစီးဌာနမှ အထူးစီမံဆောင်ရွက်ရန်နှင့် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသော ညွှန်ကြားချက်များအတိုင်း တိကျစွာလိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် ညွှန်ကြား ထားခြင်း၊
- (ဇ) စစ်တွေမြို့နှင့် အခြားမြို့များတွင် Quarantine Site များအား အသင့်ပြင်ဆင်ထား ရှိခြင်း၊
- (ဈ) စစ်တွေမြို့၊ ယာယီကယ်ဆယ်ရေးစခန်းများ (IDP Camps) တွင် COVID-19 ရောဂါ ကူးစက်ဖြစ်ပွားပါက စောင့်ကြည့်လူနာများနှင့် ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများအား ကုသမှုပေးနိုင်ရန်အတွက် ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊

ရခိုင်ပြည်နယ်တွင် (၁၆-၈-၂၀၂၀) ရက်နေ့မှ (၁၈-၉-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ နံနက်ပိုင်းအထိ ပိုးတွေ့ရှိမှု အခြေအနေ

စဉ်	မြို့နယ်	(၁၆-၈-၂၀၂၀) ရက်နေ့မှ (၁၆-၉-၂၀၂၀) ရက်နေ့အထိ	လွန်ခဲ့သော (၂၄) နာရီအတွင်း လူနာသစ်	ယနေ့အထိ စုစုပေါင်း
၁	စစ်တွေ	၄၈၅	၂၃	၅၀၈
၂	ကျောက်ဖြူ	၁၀၀	၁၀	၁၁၀
၃	ပေါက်တော	၄၅	၀	၄၅
၄	ကျောက်တော်	၂၉	၀	၂၉
၅	မင်းပြား	၂၉	၀	၂၉
၆	မောင်တော	၂၉	၀	၂၉
၇	မြေပုံ	၂၇	၀	၂၇
၈	မြောက်ဦး	၄၄	၀	၄၄
၉	ပုဏ္ဏားကျွန်း	၁၉	၀	၁၉
၁၀	ဘူးသီးတောင်	၂၀	၀	၂၀
၁၁	သံတွဲ	၉	၀	၉
၁၂	တောင်ကုတ်	၈	၀	၈
၁၃	အမ်း	၃	၀	၃
၁၄	ရမ်းဗြဲ	၂	၀	၂
၁၅	မန်အောင်	၁	၀	၁
၁၆	ဂွ	၁	၀	၁
၁၇	ရသေ့တောင်	၂	၀	၂
စုစုပေါင်း		၈၅၃	၃၃	၈၈၆

ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်း နေ့စဉ် COVID-19 ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ တွေ့ရှိမှုအခြေအနေ (၁၆-၈-၂၀၂၀)ရက်နေ့မှ (၁၈-၉-၂၀၂၀)ရက်နေ့၊ နံနက် (၈:၀၀)နာရီအထိ (n=886)



၄။ (က) တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အသီးသီးတွင် သတ်မှတ်နေရာများ၌ အသွားအလာကန့်သတ်၍ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုသည့် နေရာအရေအတွက် (၁၆-၉-၂၀၂၀) ရက်နေ့ (၁၇:၀၀) နာရီအထိ

စဉ်	တိုင်းဒေသ ကြီး/ ပြည်နယ်	အသွားအလာကန့်သတ်သည့် နေရာအရေအတွက်					
		၁၁/၉	၁၂/၉	၁၃/၉	၁၄/၉	၁၅/၉	၁၆/၉
၁။	မကွေး	၃၃၇	၃၃၇	၃၃၇	၃၃၇	၃၃၇	၃၃၇
၂။	စစ်ကိုင်း	၃၇၅	၄၀၀	၄၀၀	၄၅၂	၄၅၈	၄၅၉
၃။	ကရင်	၃၆၅	၃၆၃	၃၄၂	၃၅၂	၃၅၁	၃၈၀
၄။	ကချင်	၁၆၉	၁၆၉	၁၈၂	၁၉၅	၂၀၀	၁၉၈
၅။	ရခိုင်	၄၂၂	၄၂၂	၃၉၄	၃၇၉	၃၈၃	၃၇၆
၆။	ပဲခူး	၂၂၂	၂၄၆	၃၃၄	၃၇၃	၃၉၇	၄၁၁
၇။	မွန်	၂၂၈	၂၂၈	၁၉၆	၁၉၅	၁၉၇	၂၀၀
၈။	ရှမ်း (မြောက်)	၂၉၉	၃၀၁	၃၀၃	၃၀၄	၃၀၄	၃၁၀
၉။	တနင်္သာရီ	၁၈၉	၁၈၉	၁၈၉	၁၈၉	၁၈၉	၁၈၉
၁၀။	ဧရာဝတီ	၆၅၉	၇၉၆	၈၈၄	၉၅၀	၁၀၉၀	၁,၀၉၀
၁၁။	ရှမ်း (တောင်)	၇၈	၇၈	၇၈	၇၈	၁၂၇	၁၃၁
၁၂။	မန္တလေး	၃၃၂	၃၄၂	၄၁၀	၄၁၇	၄၄၅	၄၅၇
၁၃။	ရန်ကုန်	၈၆	၈၉	၉၀	၉၀	၉၂	၉၂
၁၄။	ကယား	၁၈	၁၈	၁၈	၁၈	၁၈	၁၈
၁၅။	ချင်း	၂၃	၂၅	၂၈	၂၉	၃၀	၃၀
၁၆။	ရှမ်း (အရှေ့)	၁၆	၁၆	၁၆	၁၆	၁၆	၁၆
၁၇။	နေပြည်တော်	၉	၁၀	၁၀	၁၀	၁၁	၁၂
	စုစုပေါင်း	၃,၈၂၇	၄,၀၂၉	၄,၂၁၁	၄,၃၈၄	၄,၆၄၅	၄,၇၀၆

၄။ (ခ) တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အသီးသီးတွင် သတ်မှတ်နေရာများ၌ အသွားအလာကန့်သတ်၍ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုနေသူဦးရေ (၁၆-၉-၂၀၂၀) ရက်နေ့ (၁၇:၀၀) နာရီအထိ

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်	အသွားအလာကန့်သတ်သည့် ဦးရေ					
		၁၁/၉	၁၂/၉	၁၃/၉	၁၄/၉	၁၅/၉	၁၆/၉
၁။	ဧရာဝတီ	၃,၈၈၇	၄,၉၂၈	၅,၇၈၉	၆,၅၅၁	၆,၆၃၈	၆,၈၆၃
၂။	ရန်ကုန်	၆,၂၃၁	၆,၄၁၂	၆,၄၈၁	၆,၇၀၇	၆,၅၇၈	၆,၆၂၀
၃။	ပဲခူး	၂,၇၈၉	၂,၆၄၇	၂,၇၃၄	၂,၉၈၉	၃,၇၅၉	၄,၂၆၃
၄။	စစ်ကိုင်း	၂,၇၁၂	၃,၀၃၈	၃,၂၄၉	၃,၇၉၃	၄,၀၇၈	၄,၂၀၇
၅။	မန္တလေး	၃,၂၄၄	၃,၃၉၂	၃,၅၀၆	၃,၈၁၁	၃,၇၅၉	၃,၇၅၄
၆။	မွန်	၂,၈၄၅	၂,၇၇၇	၂,၇၂၃	၂,၇၂၇	၂,၇၂၁	၃,၀၂၉
၇။	မကွေး	၂,၇၀၆	၂,၇၀၆	၂,၇၀၆	၂,၇၀၆	၂,၇၀၆	၂,၇၀၆
၈။	ကရင်	၂,၂၂၀	၂,၁၀၅	၂,၀၉၉	၂,၂၀၁	၂,၂၀၄	၂,၃၀၂
၉။	ရခိုင်	၂,၄၇၄	၂,၂၅၇	၂,၀၃၄	၁,၉၃၄	၁,၈၈၈	၁,၇၈၃
၁၀။	ကချင်	၁,၄၅၁	၁,၄၉၁	၁,၅၃၄	၁,၆၀၅	၁,၆၁၄	၁,၆၃၅
၁၁။	တနင်္သာရီ	၁,၈၅၀	၁,၈၂၉	၁,၈၂၉	၁,၆၇၄	၁,၆၂၃	၁,၆၂၃
၁၂။	ရှမ်း (တောင်)	၁,၁၃၈	၁,၂၄၁	၁,၃၀၄	၁,၃၄၂	၁,၃၅၉	၁,၂၂၃
၁၃။	နေပြည်တော်	၁,၄၅၀	၁,၅၆၇	၁,၃၅၃	၁,၂၈၉	၁,၃၀၂	၁,၀၃၄
၁၄။	ရှမ်း (မြောက်)	၂၉၉	၃၂၀	၃၅၆	၃၇၁	၃၉၂	၃၉၇
၁၅။	ချင်း	၂၄၅	၂၅၉	၂၈၅	၂၈၂	၂၈၂	၂၉၀
၁၆။	ကယား	၈၅	၈၉	၁၄၀	၁၄၂	၁၄၄	၁၅၀
၁၇။	ရှမ်း (အရှေ့)	၁၃၆	၁၃၇	၁၃၈	၁၅၀	၁၄၃	၁၄၃
စုစုပေါင်း		၃၅,၇၆၂	၃၇,၁၉၅	၃၈,၂၆၀	၄၀,၂၂၄	၄၁,၁၉၀	၄၂,၀၂၂

သတ်မှတ်ကာလ (၂၁) ရက် ပြီးဆုံးသူများအား နေအိမ်၌ (၇)ရက် ဆက်လက် စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

၆။ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်နှင့် မြို့နယ်များ၏ COVID-19 ရောဂါတွေ့ရှိခဲ့မှု အခြေအနေ
(၁၈-၉-၂၀၂၀) နံနက် ၇ နာရီအထိ

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်	မြို့နယ်		ပိုးတွေ့ လူနာ ဦးရေ
၁	ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး	၁	သပိန်းကျွန်း	၃၂၇
		၂	အင်းစိန်	၁၆၉
		၃	တောင်ဥက္ကလာပ	၁၆၄
		၄	လှိုင်	၁၅၈
		၅	တာမွေ	၁၅၁
		၆	မရမ်းကုန်း	၁၂၃
		၇	သာကေတ	၁၂၃
		၈	ကမာရွတ်	၈၉
		၉	ဗိုလ်တထောင်	၇၇
		၁၀	မြောက်ဥက္ကလာပ	၉၆
		၁၁	မင်္ဂလာဒုံ	၈၈
		၁၂	ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)	၈၂
		၁၃	လှိုင်သာယာ	၉၅
		၁၄	ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း)	၇၆
		၁၅	မင်္ဂလာတောင်ညွန့်	၇၂
		၁၆	ဒလ	၆၃
		၁၇	စမ်းချောင်း	၅၃
		၁၈	ပုဇွန်တောင်	၅၆
		၁၉	ကြည့်မြင်တိုင်	၆၅
		၂၀	လမ်းမတော်	၆၀
		၂၁	ရန်ကင်း	၄၇
		၂၂	ပန်းဘဲတန်း	၄၆
		၂၃	ရွှေပြည်သာ	၄၉
		၂၄	ဗဟန်း	၄၄
		၂၅	ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း)	၃၉
		၂၆	ကျောက်တံတား	၃၉
		၂၇	ဒေါပုံ	၃၇
		၂၈	ကော့မှူး	၃၀
၂၉	ဒဂုံ	၃၈		

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်	မြို့နယ်		ပိုးတွေ့ လူနာ ဦးရေ
		၃၀	အလုံ	၃၁
		၃၁	ဒဂုံ (ဆိပ်ကမ်း)	၂၅
		၃၂	သန်လျင်	၃၈
		၃၃	တံတေး	၁၈
		၃၄	လသာ	၂၆
		၃၅	လှည်းကူး	၁၃
		၃၆	ကျောက်တန်း	၆
		၃၇	ဆိပ်ကြီးခနောင်တို	၇
		၃၈	မှော်ဘီ	၆
		၃၉	ခရမ်း	၇
		၄၀	သုံးခွ	၃
		၄၁	ထန်းတပင်	၆
		၄၂	တိုက်ကြီး	၁
		၄၃	ကွမ်းခြံကုန်း	၄
၂	ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး	၁	ဒိုက်ဦး	၂၅
		၂	ဝေါ	၅
		၃	ပေါက်ခေါင်း	၄
		၄	ပြည်	၃
		၅	တောင်ငူ	၁
		၆	ပန်းတောင်း	၁
		၇	ပဲခူး	၁၀
		၈	ညောင်လေးပင်	၁
		၉	ကဝ	၂၈
		၁၀	မိုးညို	၆
		၁၁	ဖြူး	၂
		၁၂	ကျောက်တံခါး	၂
		၁၃	ကြို့ပင်ကောက်မြို့နယ်	၁
		၁၄	အုတ်ဖို	၂
		၁၅	မင်းလှ	၁
၁၆	သနပ်ပင်	၅		
၃	စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး	၁	ကလေး	၉

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်	မြို့နယ်		ပိုးတွေ့ လူနာ ဦးရေ
		၂	စစ်ကိုင်း	၃
		၃	မော်လိုက်မြို့နယ်	၁
		၄	ကောလင်းမြို့နယ်	၁
		၅	မြောင်မြို့နယ်	၁
		၆	အင်းတော်	၁
		၇	တန့်ဆည်	၁
		၈	ဘုတလင်	၁
		၉	အရာတော်	၁
			ခင်ဦး	၁
			ဒီပဲယင်းမြို့နယ်	၁
၄	ချင်းပြည်နယ်	၁	တီးတိန်	၈
		၂	တွန်းဇံ	၇
		၃	ဟားခါး	၁
		၄	ထန်တလန်	၁
		၅	မင်းတပ်	၁
၅	မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး	၁	မြင်းခြံ	၅၇
		၂	ချမ်းမြသာစည်	၇
		၃	မတ္တရာ	၁
		၄	အမရပူရ	၂၅
		၅	ချမ်းအေးသာဇံ	၁၅
		၆	အောင်မြေသာစံ	၅
		၇	မဟာအောင်မြေ	၇
		၈	သာစည်	၅
		၉	ပုသိမ်ကြီး	၃
		၁၀	မိတ္ထီလာ	၁
		၁၁	မြင်းမူ	၁
		၁၂	ပြင်ဦးလွင်	၅
		၁၃	ကျောက်ပန်းတောင်း	၁
		၁၄	ပျော်ဘွယ်	၁
		၁၅	ကျောက်ဆည်	၁
၁၆	ငါန်းဇွန်	၅		

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်	မြို့နယ်		ပိုးတွေ့ လူနာ ဦးရေ
			ပြည်ကြီးတံခွန်း	၁
			ဝမ်းတွင်း	၁
၆	ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း)	၁	မိုင်းဖြတ်	၁
		၂	တာချီလိတ်	၁
		၃	မိုင်းယောင်း	၂
	ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)	၁	တောင်ကြီး	၃
		၂	ရွာငံ	၁
		၃	ဆီဆိုင်	၃
		၄	ကလေး	၂
		၅	ဟိုပုံး	၁
	ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)	၆	နမ့်စန်	၁
		၁	မူဆယ်	၂
			ကျောက်မဲ	၁
၇	နေပြည်တော်	၁	ပုဗ္ဗသီရိ	၅
		၂	ဇေယျာသီရိ	၁
		၃	ဇေယျသီရိ	၃၉
		၄	ဒက္ခိဏသီရိ	၈
		၅	ဥတ္တရသီရိ	၇
		၆	တပ်ကုန်း	၁
		၇	ပျဉ်းမနား	၅
၈	မကွေးတိုင်းဒေသကြီး	၁	မကွေး	၄
		၂	မြို့သစ်	၂
		၃	သရက်	၁
		၄	အောင်လံ	၁
		၅	နတ်မောက်	၄
		၆	မြိုင်	၁
		၇	မင်းလှ	၁
			ပေါက်	၁
၉	ကရင်ပြည်နယ်	၁	ဘားအံ	၂၆
		၂	မြဝတီ	၃
		၃	ကြာအင်းဆိပ်ကြီး	၁

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်	မြို့နယ်		ပိုးတွေ့ လူနာ ဦးရေ
		၄	ကော့ကရိတ်	၁
		၅	သံတောင်ကြီး	၂
၁၀	ရခိုင်ပြည်နယ်	၁	စစ်တွေ	၅၂၁
		၂	ကျောက်ဖြူ	၁၀၉
		၃	မောင်တော	၃၉
		၄	မြေပုံ	၂၇
		၅	မင်းပြား	၂၉
		၆	ပေါက်တော	၄၅
		၇	မြောက်ဦး	၃၁
		၈	ကျောက်တော်	၃၁
		၉	ပုဏ္ဏားကျွန်း	၁၉
		၁၀	ဘူးသီးတောင်	၂၂
		၁၁	သံတွဲ	၁၀
		၁၂	တောင်ကုတ်	၉
		၁၃	အမ်း	၃
		၁၄	မန်အောင်	၁
		၁၅	ဝ	၁
		၁၆	ရသေ့တောင်	၂
		၁၇	ရမ်းဗြဲ	၂
၁၁	မွန်ပြည်နယ်	၁	မော်လမြိုင်	၈၀
		၂	ကျိုက်မရော	၂
		၃	ကျိုက်ထို	၉
		၄	ချောင်းဆုံ	၁
		၅	မုဒုံ	၃
		၆	သထုံ	၅
		၇	ဘီးလင်း	၁၃
		၈	ရေး	၁
၁၂	ကချင်ပြည်နယ်	၁	မိုးညှင်း	၁
		၂	မိုးမောက်	၁
		၃	မြစ်ကြီးနား	၁
		၄	ဖားကန့်	၅

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်	မြို့နယ်		ပိုးတွေ့ လူနာ ဦးရေ
		၅	ဗန်းမော်	၁
၁၃	တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး	၁	ကော့သောင်း	၄
		၂	လောင်းလုံ	၁
		၃	ရေဖြူ	၁
		၄	မြိတ်	၆
		၅	ထားဝယ်	၁
		၆	ဘုတ်ပြင်း	၁
၁၄	ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး	၁	ပုသိမ်	၂၇
		၂	ကြံခင်း	၃
		၃	သာပေါင်း	၁
		၄	ငပုတော	၃
		၅	ဖျာပုံ	၁၈
		၆	ကျိုပျော်	၂
		၇	ဟင်္သာတ	၁
		၈	မအူပင်	၂၀
		၉	ဘိုကလေး	၃
		၁၀	ဝါးခယ်မ	၃
		၁၁	ကန်ကြီးထောင့်	၂
		၁၂	ကျောင်းကုန်း	၁၁
		၁၃	မြောင်းမြ	၁
		၁၄	ဓနုဖြူ	၂
		၁၅	အင်္ဂပူ	၁
		၁၆	ညောင်တုန်း	၁
			ဒေးဒရဲ	၂
			လေးမျက်နှာမြို့နယ်	၁
စုစုပေါင်း		၁၇၉ မြို့နယ်		၄,၂၉၉

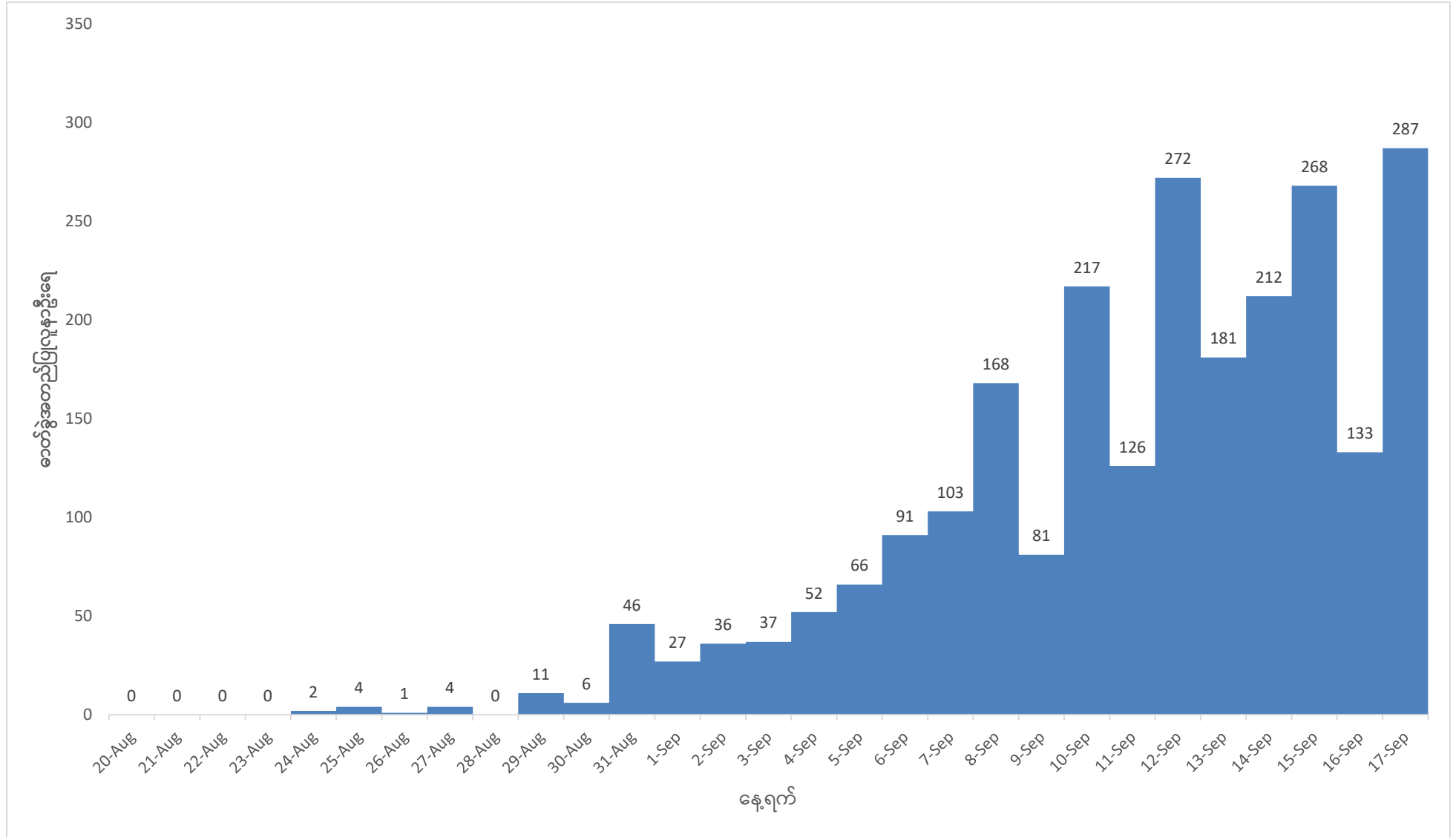
- မြန်မာနိုင်ငံရှိ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များအနက် ကယားပြည်နယ်တစ်ခုတွင်သာ COVID-19 ရောဂါ အတည်ပြုလူနာ မတွေ့ရှိရပါ။
- မြန်မာနိုင်ငံရှိ မြို့နယ် (၃၃၀) အနက် မြို့နယ် (၁၅၁) မြို့နယ်တွင် COVID-19 ရောဂါပိုး တွေ့ လူနာမတွေ့ရှိရပါ။

၆ (က)။ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ်များ၏ COVID-19 ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ တွေ့ရှိခဲ့မှု အခြေအနေ (၁၈-၉-၂၀၂၀) နံနက် ၇ နာရီအထိ

စဉ်	မြို့နယ်	(၂၃-၃-၂၀၂၀) ရက်နေ့မှ (၁၆-၉-၂၀၂၀) ရက်နေ့အထိ	လွန်ခဲ့သော (၂၄) နာရီအတွင်း လူနာသစ်	ယနေ့အထိ စုစုပေါင်း
၁	သယံဇာတကျွန်း	၃၁၂	၁၅	၃၂၇
၂	အင်းစိန်	၁၆၂	၇	၁၆၉
၃	တောင်ဥက္ကလာပ	၁၅၆	၈	၁၆၄
၄	လှိုင်	၁၄၅	၁၃	၁၅၈
၅	တာမွေ	၁၃၂	၁၉	၁၅၁
၆	မရမ်းကုန်း	၁၁၁	၁၂	၁၂၃
၇	သာကေတ	၁၀၇	၁၆	၁၂၃
၈	ကမာရွတ်	၈၇	၂	၈၉
၉	ဗိုလ်တထောင်	၇၅	၂	၇၇
၁၀	မြောက်ဥက္ကလာပ	၈၅	၁၁	၉၆
၁၁	မင်္ဂလာဒုံ	၈၀	၈	၈၈
၁၂	ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)	၇၂	၁၀	၈၂
၁၃	လှိုင်သာယာ	၇၂	၂၃	၉၅
၁၄	ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း)	၆၉	၇	၇၆
၁၅	မင်္ဂလာတောင်ညွန့်	၆၆	၆	၇၂
၁၆	ဒလ	၅၅	၈	၆၃
၁၇	စမ်းချောင်း	၄၈	၅	၅၃
၁၈	ပုဇွန်တောင်	၅၂	၄	၅၆
၁၉	ကြည့်မြင်တိုင်	၅၂	၁၃	၆၅
၂၀	လမ်းမတော်	၄၇	၁၃	၆၀
၂၁	ရန်ကင်း	၄၅	၂	၄၇
၂၂	ပန်းဘဲတန်း	၄၂	၄	၄၆
၂၃	ရွှေပြည်သာ	၄၀	၉	၄၉
၂၄	ဗဟန်း	၄၀	၄	၄၄

စဉ်	မြို့နယ်	(၂၃-၃-၂၀၂၀) ရက်နေ့မှ (၁၆-၉-၂၀၂၀) ရက်နေ့အထိ	လွန်ခဲ့သော (၂၄) နာရီအတွင်း လူနာသစ်	ယနေ့အထိ စုစုပေါင်း
၂၅	ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း)	၃၆	၃	၃၉
၂၆	ကျောက်တံတား	၃၄	၅	၃၉
၂၇	ဒေါပုံ	၃၀	၇	၃၇
၂၈	ကော့မှူး	၂၇	၃	၃၀
၂၉	ဒဂုံ	၂၈	၁၀	၃၈
၃၀	အလုံ	၃၀	၁	၃၁
၃၁	ဒဂုံ (ဆိပ်ကမ်း)	၂၃	၂	၂၅
၃၂	သန်လျင်	၂၁	၁၇	၃၈
၃၃	တွံတေး	၁၇	၁	၁၈
၃၄	လသာ	၂၁	၅	၂၆
၃၅	လှည်းကူး	၁၁	၂	၁၃
၃၆	ကျောက်တန်း	၆		၆
၃၇	ဆိပ်ကြီးခနောင်တို	၅	၂	၇
၃၈	မှော်ဘီ	၄	၂	၆
၃၉	ခရမ်း	၃	၄	၇
၄၀	သုံးခွ	၂	၁	၃
၄၁	ထန်းတပင်	၆		၆
၄၂	တိုက်ကြီး	၁		၁
၄၃	ကွမ်းခြံကုန်း	၃	၁	၄
		၂,၄၆၀	၂၈၇	၂,၇၄၇

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း နေ့စဉ် COVID-19 ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ တွေ့ရှိမှုအခြေအနေ
 (၂၀-၈-၂၀၂၀) ရက်နေ့မှ (၁၈-၉-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ နံနက် (၈:၀၀) နာရီအထိ (n=2747)



၇။ (က) COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှု အများဆုံးနိုင်ငံ (၁၀) နိုင်ငံ၏ အခြေအနေ

(၁၇-၉-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ မြန်မာစံတော်ချိန် (၁၉:၀၀) အချိန်အထိ

စဉ်	နိုင်ငံ	လူဦးရေ (သန်းပေါင်း) *	ဓာတ်ခွဲ အတည်ပြု လူနာ စုစုပေါင်း	(၂၄) နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲ အတည်ပြု လူနာ အသစ်	သေဆုံးသူ ဦးရေ စုစုပေါင်း
၁။	အမေရိကန်	၃၂၉.၁	၆,၅၃၀,၃၂၄	၃၄,၀၇၈	၁၉၄,၄၃၄
၂။	အိန္ဒိယ	၁၃၆၈.၇	၅,၁၁၈,၂၅၃	၉၇,၈၉၄	၈၃,၁၉၈
၃။	ဘရာဇီး	၂၁၂.၄	၄,၃၈၂,၂၆၃	၃၆,၆၅၃	၁၃၃,၁၁၉
၄။	ရုရှ	၁၄၃.၉	၁,၀၈၅,၂၈၁	၅,၇၆၂	၁၉,၀၆၁
၅။	ပီရူး	၃၂.၉	၇၃၈,၀၂၀	၄,၁၆၀	၃၀,၉၂၇
၆။	ကိုလံဘီယာ	၄၉.၈	၇၂၈,၅၉၀	၆,၆၉၈	၂၃,၂၈၈
၇။	တောင်အာဖရိက	၅၉.၃	၆၅၃,၄၄၄	၁,၉၂၃	၁၅,၇၀၅
၈။	မက္ကဆီကို	၁၂၈.၉	၆၇၆,၄၈၇	၄,၇၇၁	၇၁,၆၇၈
၉။	စပိန်	၄၆.၈	၆၁၄,၃၆၀	၁၁,၁၉၃	၃၀,၂၄၃
၁၀။	အာဂျင်တီးနား	၄၅.၂	၅၇၇,၃၃၈	၁၁,၈၉၂	၁၁,၉၁၀

Source: World Health Organization, UNFPA (World's population data -2019)

* UNFPA မှ ၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် ထုတ်ပြန်ထားသော လူဦးရေစာရင်း

၇။ (ခ) အာရှနိုင်ငံအချို့၏ COVID-19 ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေ

(၁၇-၉-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ မြန်မာစံတော်ချိန် (၁၉:၀၀) အချိန်အထိ

စဉ်	နိုင်ငံ	လူဦးရေ (သန်းပေါင်း) *	ယခုချိန်ထိ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာစုစုပေါင်း	လွန်ခဲ့သော (၂၄) နာရီ အတွင်း ဓာတ်ခွဲ အတည်ပြု လူနာအသစ်	ယခုချိန်ထိ သေဆုံးသူဦးရေ စုစုပေါင်း
၁။	အိန္ဒိယ	၁၃၆၈.၇	၅,၁၁၈,၂၅၃	၉၇,၈၉၄	၈၃,၁၉၈
၂။	ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်	၁၆၈.၁	၃၄၂,၆၇၁	၁,၆၁၅	၄,၈၂၃
၃။	ပါကစ္စတန်	၂၂၀.၉	၃၀၃,၆၃၄	၅၄၅	၆,၃၉၉
၄။	ဖိလစ်ပိုင်	၁၀၉.၆	၂၇၂,၉၃၄	၃,၅၂၇	၄,၇၃၂
၅။	အင်ဒိုနီးရှား	၂၆၉.၅	၂၂၈,၉၉၃	၃,၉၆၃	၉,၁၀၀
၆။	ကာတာ	၂.၇	၁၂၂,၄၄၉	၂၃၅	၂၀၈
၇။	တရုတ်	၁၄၂၀.၁	၉၀,၇၅၃	၁၉	၄,၇၄၃
၈။	ယူအေအီး	၉.၇	၈၁,၇၈၂	၈၄၂	၄၀၂
၉။	ဂျပန်	၁၂၆.၉	၇၇,၀၀၉	၅၆၁	၁,၄၇၃
၁၀။	စင်္ကာပူ	၅.၉	၅၇,၅၁၄	၂၆	၂၇
၁၁။	နီပေါ	၂၉.၉	၅၈,၃၂၇	၁,၅၃၉	၃၇၉
၁၂။	ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံ	၅၁.၃	၂၂,၆၅၇	၁၅၃	၃၇၂
၁၃။	မလေးရှား	၃၂.၅	၁၀,၀၃၁	၆၂	၁၂၈
၁၄။	ထိုင်း	၆၉.၃	၃,၄၉၀	၀	၅၈
၁၅။	မြန်မာ	၅၄.၃	၄,၂၉၉	၄၀၄	၆၁
၁၆။	ဗီယက်နမ်	၉၇.၄	၁,၀၆၃	၀	၃၅
၁၇။	ကမ္ဘောဒီးယား	၁၆.၅	၂၇၅	၀	၀
၁၈။	ဘူတန်	၀.၈	၂၄၆	၀	၀
၁၉။	လာအို	၇.၁	၂၃	၀	၀

Source: World Health Organization, UNFPA (World's population data -2019)

- အာဆီယံနိုင်ငံ (၁၀) နိုင်ငံ၏ COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှုတွင် ဖိလစ်ပိုင်နှင့် အင်ဒိုနီးရှား နိုင်ငံတို့သည် ဖြစ်ပွားမှုအများဆုံး (၂) နိုင်ငံဖြစ်ကာ မြန်မာနိုင်ငံသည် အဆင့်(၅) နေရာ၌ ရှိပါသည်။

၈။ COVID-19 ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးအတွက် တစ်ကိုယ်ရေသုံးရောဂါကာကွယ်ရေး ပစ္စည်းများ
ဝယ်ယူဖြန့်ဖြူးထားရှိမှုအခြေအနေ

COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ရေးပစ္စည်းများ လက်ခံရရှိ/ဖြန့်ဖြူး/လက်ကျန်စာရင်း
(as of 17.9.2020)

စဉ်	ပစ္စည်းအမျိုးအမည်	AU	လက်ခံရရှိသော အရေအတွက်	ဖြန့်ဝေပြီး အရေအတွက်	လက်ကျန် အရေအတွက်
၁	PPE Coverall	No.	၅၃၃,၀၆၄	၃၇၉,၇၁၃	၁၅၃,၃၅၁
၂	PPE (Non Medical Grade)	No.	၇၁,၅၀၀	၆၂,၇၁၀	၈,၇၉၀
၃	PPE Full Set	Set	၁၁၂,၄၂၀	၄၅,၁၂၅	၆၇,၂၉၅
၄	N95 Mask	No.	၃၅၅,၃၆၅	၁၇၁,၀၄၅	၁၈၄,၃၂၀
၅	KN-95 Mask	No.	၄၂၆,၆၆၀	၃၀၆,၈၃၈	၁၁၉,၈၂၂
၆	Surgical Mask	No.	၂၆,၄၂၈,၉၈၀	၂၀,၄၆၈,၂၅၀	၅,၉၆၀,၇၃၀
၇	Surgical Gown	No.	၃၁၃,၃၂၅	၉၈,၄၈၀	၂၁၄,၈၄၅
၈	Surgical Glove	Pairs	၅၁၂,၄၀၀	၄၁၇,၉၃၀	၉၄,၄၇၀
၉	Exam Glove	Box	၂၅,၅၀၁	၂၂,၇၀၆	၂,၇၉၅
၁၀	Goggle	No.	၂၀၇,၈၉၉	၆၇,၇၃၆	၁၄၀,၁၆၃
၁၁	Shoe Cover	Pairs	၁၄၉,၂၅၁	၆၀,၂၂၀	၈၉,၀၃၁
၁၂	Bleaching Powder (65%, 40kg)	Drum	၁,၆၅၅	၁,၂၂၀	၄၃၅
၁၃	Face Shield	No.	၉၉၄,၈၇၂	၅၇၄,၉၉၄	၄၁၉,၈၇၈
၁၄	Hand Sanitizer 500 ml	Bot	၃၆၇,၂၅၇	၂၃၃,၈၉၉	၁၃၃,၃၅၈
၁၅	Non Contact Thermometer	No.	၁၅,၉၃၆	၁၃,၆၀၇	၂,၃၂၉
၁၆	Hand Speaker with Memory Stick	No.	၃၂,၁၇၀	၂၄,၈၃၀	၇,၃၄၀
၁၇	Viral Transport Medium (VTM)	No.	၅၇၉,၃၄၀	၄၅၀,၃၂၀	၁၂၉,၀၂၀

၉။ COVID-19 နှင့်ပတ်သက်၍ အရွယ်ရောက်ပြီးသော - မြန်မာလူမျိုးများ၏ရောဂါ အန္တရာယ်နှင့်ပတ်သက်သော သဘောထားအမြင်၊ ရောဂါကာကွယ်နိုင်မည့်နည်းလမ်းများနှင့် ပတ်သက်သော အသိအမြင်ကို လေ့လာသော သုတေသနစာတမ်း

ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးတက္ကသိုလ်မှ ပါမောက္ခချုပ်ဦးဆောင်သော ဆရာ/ ဆရာမများနှင့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးမဟာဘွဲ့/ဆေးရုံအုပ်ချုပ်မှု ပညာမဟာဘွဲ့လွန် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ များသည် ၂၀၂၀ ခုနှစ် မတ်လ (၃) ရက်မှ မတ်လ (၂၀)ရက်နေ့ထိ ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။ အဆိုပါ သုတေသနကို ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ဒဂုံဧရာနှင့် အောင်မင်္ဂလာအဝေးပြေး ကား ဂိတ်၊ ဝမ်းတီးနှင့် မားမားခေါက်ဆွဲစက်ရုံ၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အတွင်းရှိ မြို့ပေါ်ရပ်ကွက် (၄) ခု တို့ရှိ အသက် (၁၈)နှစ်နှင့် အထက်ရှိသော လူဦးရေ စုစုပေါင်း (၅၉၇) ယောက်တို့နှင့် မေးခွန်း များကို မေးမြန်းခြင်းအားဖြင့် ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။

ဖြေဆိုသူများ၏ ၅၄ ရာခိုင်နှုန်းသည် အသက် ၂၁-၄၀ နှစ်အတွင်းရှိသောသူများ ဖြစ်ပြီး ၆၃ ရာခိုင်နှုန်းသည် ပညာအရည်အချင်းအားဖြင့် အထက်တန်းနှင့် တက္ကသိုလ်၊ ကောလိပ်တက် ရောက်နေသူများ ဖြစ်ပါသည်။

လူဦးရေစုစုပေါင်း (၅၉၇) ယောက်နှင့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းပြီးနောက် ရရှိလာသော အဓိက သုတေသနတွေ့ရှိချက်များမှာ-

COVID-19 နှင့်ပတ်သက်သော ဗဟုသုတများ (Knowledge)

- ဖြေဆိုသူများ၏ ၉၈ ရာခိုင်နှုန်းသည် လတ်တလောဖြစ်ပွားနေသော COVID-19 ရောဂါ အကြောင်းကို ကြားဖူးသည်ဟု ဖြေဆိုသော်လည်း အဆိုပါလူဦးရေထဲမှ ၈၇ ရာခိုင်နှုန်း သည် COVID-19 ရောဂါနှင့်ပတ်သက်သော ဗဟုသုတအနည်းငယ်သာရှိပါသည်။
- ၂၇ ရာခိုင်နှုန်းသာလျှင် COVID-19 ကို ဖြစ်စေနိုင်သောအဓိကအကြောင်းအရင်း (Causal agent) ကို မှန်ကန်စွာဖြေဆိုနိုင်ပါသည်။
- ဖြေဆိုသူများ၏ ၆၇ ရာခိုင်နှုန်းခန့်က COVID-19 သည် ချောင်းဆိုးခြင်း၊ နှာစေးခြင်း နှင့် စကားပြောခြင်းစသည်တို့မှထွက်သော အရည်၊ အစက်များကြောင့် ကူးစက်သည်ဟု

ဖြေဆိုပြီး ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းကသာ နီးကပ်စွာထိတွေ့ခြင်းကြောင့် ကူးစက်နိုင်သည်ဟု ဖြေဆိုပါသည်။

- လက်ကို မကြာခဏဆေးကြောခြင်းသည် ရောဂါပိုးကူးစက်ခြင်းကို ကာကွယ်နိုင် ကြောင်း သိနားလည်သူသည် မေးမြန်းခံရသူများ၏ တစ်ဝက်ခန့် (၅၅ ရာခိုင်နှုန်း) သာ လျှင်ရှိပါသည်။
- လူထုထပ်သောနေရာများကို ရှောင်ကြဉ်ရမည်ဟု ၄၅ ရာခိုင်နှုန်းက ဖြေဆိုပါသည်။
- ရောဂါပိုးရှိသူများနှင့်နီးကပ်စွာ နေထိုင်ခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ခြင်းသည် ရောဂါကူးစက် ခြင်းကို ကာကွယ်နိုင်ကြောင်းသိနားလည်သူသည် ၁၁ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သာရှိပါသည်။
- ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် COVID-19 နှင့်ပတ်သက်သော သတင်းအချက် အလက်များကို အဓိကရရှိသောနေရာဖြစ်ကြောင်းကို ၁၃ ရာခိုင်နှုန်းက ဖြေဆိုပါ သည်။
- ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းသော ဖြေဆိုသူများက ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် ယုံ ကြည်ရသော သတင်းအချက်အလက်များကိုပေးနိုင်သော အဓိကအရင်းအမြစ်ဖြစ် ကြောင်း ဖြေဆိုခဲ့ပါသည်။

COVID-19 နှင့်ပတ်သက်၍ သိမြင်နားလည်ခြင်း (Perception)

- အသွားအလာထိန်းချုပ်ကန့်သတ်ခြင်းသည် COVID-19 ကာကွယ်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ကောင်းမွန်သော နည်းလမ်းဖြစ်ပါသလားဟုမေးမြန်းရာတွင် ၆၂ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သော ဖြေဆို သူများက သဘောတူညီမှု မရှိပါ။
- ပြည်သူလူထု၏ပူးပေါင်းပါဝင်မှုသည် COVID-19 ကာကွယ်ရေးတွင် အရေးပါကြောင်းကို ဖြေဆိုသူ၏ ၉၉ ရာခိုင်နှုန်းက သဘောတူညီမှုရှိသည်။

ရောဂါမဖြစ်ပွားစေရန် ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို လိုက်နာကျင့်သုံးမှု (Reported Protective Behaviors)

- လက်ကို မကြာခဏဆေးကြော (တစ်နေ့လျှင် ၅ ကြိမ်နှင့် အထက်) သည်ဟု ဖြေဆိုသူ ၄၅ ရာခိုင်နှုန်းရှိပါသည်။
- ချောင်းဆိုး၊ နှာချေစဉ်တွင် ဖုံးအုပ်ထားကြောင်းဖြေဆိုသူသည် ၄၇ ရာခိုင်နှုန်း ရှိပါသည်။

ဤသုတေသနအရ ပြည်သူလူထုအတွင်းတွင် COVID-19 နှင့်ပတ်သက်သောဗဟုသုတ၊ အသိပညာနှင့် ရောဂါမဖြစ်ပွားစေရန် ကာကွယ်နိုင်စေသည့်နည်းလမ်းများ လိုက်နာကျင့်သုံးမှု နည်းပါးနေသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။

ဤသုတေသနတွေ့ရှိချက်ပေါ်အခြေခံ၍ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန အနေ ဖြင့် COVID-19 နှင့်ပတ်သက်၍ ပြည်သူများ၏ ဗဟုသုတ၊ သဘောထားအမြင်နှင့် လိုက်နာ ကျင့်သုံးမှု တိုးတက် ကောင်းမွန်လာစေရန်အတွက် ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာတိုင်း၌ လက်ကိုင်အသံ ချဲ့စက်များ၊ အသံချဲ့စက်များကိုအသုံးပြု၍ နေ့စဉ်(၅)ကြိမ် ကြေညာနှိုးဆော်ပေးရန်တိုက်တွန်း နေခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

၁၀။ အထွေထွေ

(က) ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် ဂုဏ်ထူးဆောင်ပါမောက္ခ ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ ဖေသက်ခင်မှ ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် (ငြိမ်း) ဒေါက်တာမျိုးခင်မှ အတွင်းရေးမှူးအဖြစ် ဆောင်ရွက်သော အဖွဲ့ဝင် (၂၄)ဦး ပါဝင်သည့် “ COVID-19 ကပ်ရောဂါ၏ နောက်ဆက်တွဲ ဖြစ်ပေါ် နိုင်သည့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အကျိုးဆက်များနှင့် ကျန်းမာရေးစနစ် အပေါ်သက်ရောက်မှုများကို ကြိုတင်မှန်းဆပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး အကြံပေးအဖွဲ့” ကို (၂၇-၄-၂၀၂၀) ရက်နေ့တွင် ဖွဲ့စည်း တာဝန်ပေးအပ်ခဲ့ပါသည်။ အဆိုပါအဖွဲ့၏ တာဝန်နှင့်ဝတ္တရားများမှာ -

- COVID-19 ကပ်ရောဂါ၏ နောက်ဆက်တွဲဖြစ်ပေါ်နိုင်သည့်အကျိုးဆက်များကို ခန့်မှန်းသုံးသပ်တွက်ချက်ရန်၊
- COVID-19 ကပ်ရောဂါကြောင့် ကျန်းမာရေးစနစ်အပေါ် သက်ရောက်မှုများကို ဘက်ပေါင်းစုံမှ စဉ်းစားသုံးသပ်ရန်၊
- အဆိုပါခန့်မှန်းသုံးသပ်ချက်အပေါ်မူတည်၍ ကြိုတင်ပြင်ဆင်သင့်သည့် အချက်များကို ရေတို၊ ရေရှည်ကာလအလိုက် အစီအစဉ်များရေးဆွဲနိုင်ရေး အကြံပြုတင်ပြရန်၊
- သက်ဆိုင်ရာစီမံချက်များအလိုက်၊ ဌာနခွဲများအလိုက်၊ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားရမည့် သီးခြားအစီအစဉ်များနှင့်ပတ်သက်၍ ပညာရပ်ဆိုင်ရာအကြံပြုတင်ပြရန်တို့ဖြစ်ပါသည်။

(ခ) ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် နယ်စပ်ဒေသရှိ ပြည်နယ်များနှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးသို့ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးများ ဦးဆောင်သော ဗဟိုအဆင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့နှင့် (Rapid Response Team)အဖွဲ့များကိုစေလွှတ်၍ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ကြီးကြပ်ကူညီပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိ ပါသည်။

(ဂ) ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၏ လမ်းညွှန်ချက်အရ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း COVID-19 ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများ လျှင်မြန်စွာ တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် (ကုသရေး) ဒေါက်တာသီတာလှ၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် (ရောဂါနှိမ်နင်းရေး) ဒေါက်တာသန္တာလွင်နှင့် ညွှန်ကြားရေးမှူး (ရောဂါနှိမ်နင်းရေး) ဒေါက်တာစည်သူအောင်တို့ ဦးဆောင်သော ကွင်းဆင်းအဖွဲ့ (၃)ဖွဲ့သည် (၁၅-၉-၂၀၂၀)ရက်နေ့မှစ၍ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးသို့ သွားရောက်အားဖြည့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း COVID-19 ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ဌာနဆိုင်ရာများအကြား ပိုမိုထိရောက်စွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် (ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးရုံး) ဒေါက်တာ သာထွန်းကျော် ဦးဆောင်သည့် “ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး COVID-19 ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းရေး အဖွဲ့” အား ဖွဲ့စည်းထားပြီး နေ့စဉ် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ရန်ကုန်မြို့ရှိ အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲမှုဆိုင်ရာဌာနနှင့် ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန တို့တွင် COVID-19 ရောဂါပိုးကို Polymerase Chain Reaction (PCR) နည်းပညာဖြင့် စောင့်ကြည့်

လူနာ၊ အသွားအလာကန့်သတ်ကာစောင့်ကြည့်ခံရသူများနှင့် လူနာနှင့်အနီးကပ် ထိတွေ့သူများ ထံမှဓာတ်ခွဲနမူနာများကိုနေ့စဉ်ပိုမိုရယူပြီး ယခင်ကထက် တိုးမြှင့်စစ်ဆေးသွားရန် ဆောင်ရွက် လျက်ရှိပါသည်။ မန္တလေးမြို့၊ မော်လမြိုင်မြို့၊ တောင်ကြီးမြို့နှင့် လားရှိုးမြို့တို့ရှိ ပြည်သူ့ကျန်းမာ ရေး ဓာတ်ခွဲခန်းများတွင်လည်း အလားတူနည်းပညာဖြင့် COVID-19 ရောဂါပိုး ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေး နိုင်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဓာတ်ခွဲဆိုင်ရာဌာန (မန္တလေး)သည် (၁-၆-၂၀၂၀) ရက်နေ့မှစတင်၍ ဓာတ်ခွဲနမူနာများ စတင်စစ်ဆေးလျက်ရှိပြီး ပြည်သူ့ကျန်းမာ ရေးဓာတ်ခွဲဆိုင်ရာဌာန (မော်လမြိုင်) ဓာတ်ခွဲခန်းသည်လည်း (၄-၆-၂၀၂၀) ရက်နေ့မှစတင် ၍ ဓာတ်ခွဲနမူနာ စတင်စစ်ဆေးလျက်ရှိပါသည်။

(ဃ) COVID-19 ရောဂါပျောက်ကင်းသက်သာသွားသည့်သူများ၏ သွေးရည်ကြည်ကို အသုံးပြု ထည့်သွင်း၍ COVID-19 ပိုးတွေ့လူနာများအား ကုသပေးနိုင်ရန်အတွက် COVID-19 နှင့်ပတ်သက် သည့် နိုင်ငံတကာကုထုံးများ၊ သုတေသနတွေ့ရှိချက်များ၊ ဆေးပညာကျင့်ဝတ်တို့ ပေါ်မူတည်၍ မိမိတို့နိုင်ငံအနေဖြင့် ဆောင်ရွက်ရန်သင့်တော်သည့် အခြေအနေများကို စဉ်းစားဆွေးနွေး သုံးသပ်၍ အကြံပြုနိုင်ရန်အတွက် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် သွေးရောဂါ ပညာဌာန၊ ပါမောက္ခ/ ဌာနမှူး (ငြိမ်း) ပါမောက္ခဒေါက်တာရဲမြေမှ ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် တာဝန်ယူ ဆောင်ရွက်သော **“ပြန်လည်သက်သာကောင်းမွန်သွားသော COVID-19 လူနာ၏ သွေးရည်ကြည် ဖြင့် COVID-19 ပိုးတွေ့လူနာများအား စမ်းသပ်ကုသနိုင်ရေးအတွက် Ad hoc အကြံပေးအဖွဲ့”** ကို (၁၆-၄-၂၀၂၀) ရက်နေ့တွင် ဖွဲ့စည်းတာဝန်ပေးအပ်ပြီး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ယခုအချိန်ထိ ဝေဘာဂီအထူးကုဆေးရုံကြီးတွင် ရောဂါပြင်းထန်သော COVID-19 ရောဂါ အတည်ပြုလူနာ(၈)ဦးကို COVID-19 ရောဂါပျောက်ကင်းသက်သာသွားသည့်သူများ၏ သွေးရည် ကြည်ကို အသုံးပြု၍ အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများမှ ဝိုင်းဝန်းပူးပေါင်းကြပ်မတ်ကုသပေးခဲ့ရာ သက်သာပျောက်ကင်းအောင် ကုသပေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။

(င) နိုင်ငံတော်၏ အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်နှင့် ပြည်သူများ၊ ဆရာဝန်များ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း များ၊ သက်ဆိုင်ရာဌာနများမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ပရဟိတအဖွဲ့အစည်းများမှ တာဝန်ရှိသူများ Video Conferencing ပြုလုပ်ရာတွင် နိုင်ငံတော်အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်၏ လမ်းညွှန်မှုနှင့် ပြောကြား ချက်များကို စုစည်းထားပြီး မိမိတို့ဝန်ထမ်းများက အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါသည်။

(စ) ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန၊ ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဆက်သွယ်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန၊ Blue Ocean Investment Limited နှင့် မိုဘိုင်းအော်ပရေတာများ (MPT, Telenor, Ooredoo, Mytel) ပူးပေါင်းကာ COVID -19 ရောဂါဆိုင်ရာ သိရှိလိုသည်များကို ပြည်သူများမှ အခမဲ့ ဖုန်းခေါ်ဆို မေးမြန်းနိုင်သော **National COVID-19 Call Center** ဖုန်းနံပါတ် “2019” အား (၈-၄-၂၀၂၀) ရက်နေ့မှစတင်၍ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီးဖြစ်ပါကြောင်း၊ အဆိုပါ Cell Center မှတစ်ဆင့် COVID- 19 ရောဂါဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအသိပညာပေး သတင်းအချက်အလက်များကို လိုင်းခွဲနံပါတ် (၁) မှ (၅) အထိ စက်ဖြင့် အလိုအလျောက် ဖြေကြားပေးလျက်ရှိပြီး ပြည်သူများမှ လိုင်းခွဲနံပါတ် (၀) မှ တစ်ဆင့် တိုက်ရိုက် မေးမြန်းလာသည်များကိုလည်း ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဆရာဝန်အသင်း (MMA) တို့မှ ဆရာဝန်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများက နေ့စဉ် နံနက် (၈) နာရီမှ ည (၈) နာရီအထိ ဖြေကြား ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

(ဆ) ပြည်သူများအနေဖြင့် အသွားအလာကန့်သတ်၍ ရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်း လုပ်ငန်း များ ဆောင်ရွက်ရာ၌ လည်းကောင်း၊ ပိုးတွေ့လူနာနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ဆက်စပ်သူများကို အချိန်နှင့် တပြေးညီ ရှာဖွေစုံစမ်းဖော်ထုတ်ခြင်းပြုရာ၌လည်းကောင်း၊ ပံ့ပိုးကူညီပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရန် မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်။

(ဇ) မြန်မာနိုင်ငံတွင် COVID-19 ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှု များပြားလာလျက်ရှိသောကြောင့် ပြည်သူ များအနေဖြင့် ပေါ့ဆမှု (လုံးဝ) မရှိဘဲ အောက်ပါအချက်များကို ဆက်လက်လိုက်နာကျင့်သုံး ပါက COVID-19 ရောဂါကူးစက်မှုမှ ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည် -

- တတ်နိုင်သမျှ လူစုလူဝေးရှိရာ နေရာများသို့ မလိုအပ်ဘဲ (လုံးဝ) မသွားကြပါရန်။
- တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး တတ်နိုင်သမျှ ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ကြပါရန်။ ဖြစ်နိုင်ပါက အနည်းဆုံး (၆) ပေ အကွာမှသာ နေထိုင်ပြောဆိုဆက်ဆံကြပါရန်။
- (လိုအပ်၍) အပြင်ထွက်ပါက လူစုလူဝေးရှိသည့်နေရာများသို့ သွားသည့်အခါတိုင်း ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) ကိုစနစ်တကျမပျက်မကွက် တပ်ဆင်ကြပါရန်။
- လက်တွင်ကပ်ပါလာနိုင်သော Virus ပိုးကို ပျက်စီးစေရန်အတွက် လက်ကို ဆပ်ပြာ နှင့်ရေအသုံးပြု၍ အနည်းဆုံး စက္ကန့် (၂၀) ကြာအောင် ဆေးကြောကြပါရန်။

၁၁။ ပြည်သူများ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုသင့်သည့် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ COVID-19 ဆိုင်ရာ အင်တာနက်လိပ်စာ Link များ

(က) Myanmar COVID-19 Surveillance Dashboard

Mobile View: <https://bit.ly/2W0cmeE>

Desktop View: <https://bit.ly/2KCvZnQ>

(ခ) မြန်မာနိုင်ငံ၏ COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှု အခြေအနေပြ အစီရင်ခံစာများ (Situation Reports)

<https://mohs.gov.mm/page/9575>

(ဂ) ပြည်သူများအတွက် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် COVID-19 ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအသိပညာများ

<https://mohs.gov.mm/Main/content/publication/2019-ncov>

(ဃ) ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအတွက် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်များ

<https://mohs.gov.mm/Main/content/publication/2019-ncov>

(င) COVID-19 စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုရေးနှင့် ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး အစည်းအဝေးများ၌ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ ဒေါက်တာမြင့်ထွေး၏ ပြောကြားချက်များမှ ကောက်နုတ်ချက်များ (၂၄-၁-၂၀၂၀) ရက်နေ့မှ (၃၀-၈-၂၀၂၀) ရက်နေ့အထိ <https://mohs.gov.mm/page/12202>

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၏ ကျွမ်းကျင်မှုပိုင်းဆိုင်ရာ တိုက်ရိုက်လမ်းညွှန်မှုဖြင့်
ညွှန်ကြားရေးမှူး (ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးရုံးခန်း)၊
ဗဟိုကူးစက်ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးဌာနခွဲ၊ ကုသရေးဦးစီးဌာနနှင့် e-Health
ဌာနခွဲတို့မှ တာဝန်ရှိသူများ ပြုစုထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။